



CAME

ESCUELA DE FORMACIÓN
Y PERFECCIONAMIENTO DIRECTIVO

AUTOCONOCIMIENTO/AUTOGOBIERNO PARA LIDERARME Y LIDERAR

Prof. Lucio Lescano Duncan, Ph.D.

07 de Junio 2023



CAME

ESCUELA DE FORMACIÓN
Y PERFECCIONAMIENTO DIRECTIVO

CASO: FERNANDO RUIZ

Prof. Lucio Lescano Duncan

07 de Junio 2023

CHECK-IN

- Por qué el tema de esta sesión es importante para mí? ¿Qué resultado deseo obtener?

HECHOS RELEVANTES

- ◆ ¿CÓMO HA SIDO SU TRAYECTORIA PROFESIONAL?
- ◆ ¿CÓMO HA SIDO SU NIÑEZ, JUVENTUD? ¿ES RELEVANTE?
- ◆ ¿CUÁL ES LA SITUACIÓN ACTUAL DE FDO. RUIZ?

Trayect. Profesional

- Primeros años-Sucesivas Promociones/cambios
Enero 2007 (+9 años): Clima Organizacional!?
- **Curso Int. Emocional: Plan de Mejora Personal**
- Traslado a Inglaterra, plan de mejora personal en otro entorno/Multinacional desinvierte: Fdo. regresa a Unidad española
- **Comentario de Directora de Personal**
- Otras ofertas/Negocio familiar/**2do.hijo-problema**
- **Cambiar de trabajo, buscando facilitar la mejora personal?¿continuar en el mismo? Ó ¿emprender para dedicarse + a Familia?**

Situación Actual F.R.

- Elevado grado de **ansiedad, inquietud, angustia**
- **Imagen:** “Exigente, brillante, dedicado, orient. resulta., honesto, dificultad para comprender a los demás, agresividad en el accionar”: **Locomotora!**
- Se ha dado cuenta que no era fácil cambiar: **desesperado porque no progresaba rápido**
- Sentía no haber alcanzado sueño profesional/no abandonar la carrera
- ¿Qué le pesa? Y ¿A qué dedicar + esfuerzos?

Análisis: Diagnost.-Prob.

- Fdo.: ¿tiene claro qué hacer/priorizar? ¿su futuro?
- Escala de Valores? Decisiones?
- ¿CUÁL ES EL PROBLEMA(S)?

Alternativas de Solución

- 1ro.CONOCERSE:TESTS,CUESTIONARIOS,HERRAMIENTAS(MBTI,DISC,OCEAN,OTROS,BST):PERSONALIDAD, TIPOS, ESTILOS. **BASTA ESTO?**
- PARA PROGRESAR: ORIENTAC. PROFESIONAL CONFIABLE, PROGRAMA INTEGRAL DE DESARROLLO PERSONAL-LIDERAZGO, **¿OTRAS AYUDAS?**
- **IMPORTANTE:** dar seguimiento al progreso personal, y cultivar la familia y amigos cercanos
- Realizar los ajustes necesarios sin poner en peligro el patrimonio ni estabilidad familiar
- **¿OTRAS? ¿DECISIÓN? ¿PLAN?**

AUTOCONOCIMIENTO

- No es posible transformarse sin **autoconocimiento**: conocer cómo me manifiesto externamente= M.H. (Parte)
- No basta M. Análisis—**Enfoque Sistémico/Interrelacional**
- Es necesario conocer(6D): **Personalidad,Temp., Carácter,R.Emocional,Vulnerabilidad(Deb.), los demás (zona ciega)**
- + Conocer el **Sentido de la propia Vida=P.P. (V.Frankl): Caract.dist.+Apertura a los demás**
- AUTOCONOC.: clave para:
Orientac./motivac./estabilidad=Autodirigirse!

Meta-Compet.:Humildad-Req.

- ◆ ¿Suelo imponer mis ideas a mis subordinados, interfiero en sus tareas sin una buena razón?
- ◆ ¿Soy flexible en lo que pienso, ó me irrito si opinan distinto ó me refutan? ¿Reconozco mis errores?
- ◆ ¿Tomo en cuenta las ideas de otros, son importantes para mí, ó los menosprecio?
- ◆ ¿Entiendo que puedo aprender de otros, por eso los escucho con respeto y atención?
- ◆ ¿Intento auto-conocerme y darme cuenta de mis limitaciones para superarlas/mejorarlas? Seguim.?

Humildad: Reflexiones

- ◆ ¿Me conozco realmente? ¿Qué conozco? ¿Qué debo/puedo/quiero conocer?
- ◆ ¿Qué quiero cambiar/mejorar/perfeccionar/aprender?
- ◆ “Sin humildad, no hay ninguna virtud que lo sea”- Miguel de Cervantes
- ◆ “La humildad no es más que el conocimiento real de ti mismo y de tus limitaciones”-James Hunter
- ◆ “Solo pueden ser humildes quienes se ven como realmente son”-Carlos Llano: Clave en Liderazgo!

¿QUÉ PASÓ? Reflexión?

- F.R.: No preparado: No nombramiento. Mejorar Ej. Mando, Est. Liderazgo: requisito para Dir.Gral.
- Importancia del **Autoconocimiento** para un Plan Desarrollo Personal (Cambio-Mejora)
- Entender en qué consiste el **Autoconocimiento**
- **Liderazgo** no solo implica la lógica:eficacia/eficiencia/resultados.Sino: Caráct.,Comportam.,Emoc.-sentim.: míos y de los demás---**Relaciones Interpersonales!**
- Necesidad de medios concretos/eficaces para el cambio: no viene de fuera-entorno, y no es fácil, pero es posible y necesario: **Enfoque práctico: herramientas-ayuda!**

Factores críticos del líder

- ¿CÓMO SOY? ¿QUIÉN SOY? ¿A DÓNDE VOY?
- ¿CUÁL ES MI ESTILO?
- ¿MI REALIDAD EMOCIONAL?
- ¿CÓMO ES MI CARÁCTER?
- ¿CUÁLES ES MI VULNERABILIDAD?
- ¿CÓMO ME VEN LOS DEMÁS?
- ¿CUÁL ES EL SENTIDO DE MI VIDA?

Capacidades claves del líder

- C. DE AUTOCONOCIMIENTO
- C. DE AUTODOMINIO-AUTOGOBIERNO
- C. DE TRASCENDENCIA: PROP. PERS.
- **PLAN DESARROLLO DIRECTIVO: COMP. E/E/L
+ M-COMP. : LIDERAZGO CON PROPÓSITO-
Graig,N./Snook,S.---LID.TRASC.:CRITERIO
DIRECTIVO: E/E/C-J.A. Pérez López**

CHECK-OUT

- ◆ ¿Cuál es mi conclusión sobre el tema tratado? Acciones a tomar?
- ◆ Revisar Intranet: Competencia Autoconocimiento, Meta-competencia: Humildad, y N.T.
- ◆ OTRA AYUDA?: COACHING, ORIENTAC.