

VIRTUD DE LA FORTALEZA

La fortaleza es una virtud en la que ***“en situaciones ambientales perjudiciales a una mejora personal, resiste las influencias nocivas, soporta las molestias y se entrega con valentía en caso de poder influir positivamente para vencer las dificultades y para acometer empresas grandes”***³

La Fortaleza permite a la persona enfrentar ***“cualquier peligro y prueba de la vida desafiándola sin miedo y enfrentándola con valor”***⁴

En resumen, la fortaleza, supone firmeza ante las dificultades y constancia en la búsqueda del bien y de la justicia; es una virtud que permite al individuo enfrentar, soportar y vencer los obstáculos.

COMPORTAMIENTOS CARACTERÍSTICOS

- Sabe cómo motivarse y motivar a un equipo para que, de lo mejor de sí, en particular al enfrentar situaciones difíciles o críticas tanto personales como profesionales.
- No se deja abatir por los obstáculos ni los desafíos y aprecia el aprendizaje de ellos derivado.
- Fomenta la capacidad de resiliencia, es decir, la capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas.
- Sabe obtener aprendizaje de los fracasos.
- Termina lo que empieza y persiste a pesar de los obstáculos.

³ ISAACS, David, (2003). *Opus cit.*, p. 66

⁴ FERNANDEZ-CARVAJAL, Francisco (2003). *Opus cit.* p. 480



- Está dispuesto a enfrentarse al peligro, es decir, a soportar las adversidades por una causa justa, por la verdad, por la justicia, etc.
- Enfrenta y supera los obstáculos y los temores.

SINTOMAS DE CARENCIA

- Es perezoso, pasivo. Se deja llevar por la comodidad.
- Débil ante las dificultades.
- Suele ser manipulable/influenciable fácilmente.
- Abandona las metas ante las dificultades duras.
- Se inclina por la solución más fácil y de corto plazo.
- No asume compromiso en lo que hace, más bien se deja llevar por el ambiente.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Me pongo metas al inicio de cada día y las sigo a lo largo del día?
2. ¿Me esfuerzo por cumplir mis compromisos sin importar las dificultades?
3. ¿Persevero en la búsqueda de la mejor solución ante algún asunto?
4. ¿Una vez tomada una decisión busco llevarla a cabo bien y prontamente?
5. ¿Ante algún problema laboral busco llevar al grupo a superar la dificultad?
6. ¿Saco experiencias positivas de los fracasos y obstáculos que se presentan para llegar a las metas propuestas?

SUGERENCIAS DE MEJORA

1. Busca la estabilidad emocional y la capacidad de autocontrol, que son una ventaja cuando se trata de lidiar con situaciones difíciles.
2. Acepta y asume que en la vida hay momentos buenos y otros no tanto, y sé capaz de enfrentar con la misma entereza ambos escenarios.



3. Sé perseverante con tus objetivos.
4. Trabaja y enfócate ordenadamente en las metas de modo concreto.
5. Intenta superar tus límites saliendo de tu zona de confort, de ser necesario busca asesoría/ayuda con alguien que te pueda ayudar.